## **Selbstverteidigungs-Wochenende für Frauen (ab 16 Jahre),27. und 28. November 2021, Samstag von 12 - 18 Uhr / Sonntag von 11 - 16 Uhr**

### **Wendo – Weg der Frauen**

Anmache, Belästigungen – ob zu Hause oder auf der Straße; Anpöbeleien, auf die erst später die passende Antwort oder mögliche Reaktion einfällt. An diesem Wochenende zeigen wir einfache Techniken, die es ermöglichen, Situationen einzuschätzen und sich zu wehren.

Bitte bequeme und warme Kleidung, eine Decke und etwas zum Essen und Trinken mitbringen.

Für das Wochenende gelten die aktuellen Corona-Regelungen.

**Veranstalterin:** Wendo/Fem. Selbstverteidigung / Frauenhaus Kassel

**Anmeldung/Information:** Frauenhaus-Kassel@web.de, Telefon: 0561 / 89 88 89, Fax: 0561/84 313

**Ort:** Turnhalle der Schule am Wall, Schützenplatz 3, Tram Nr. 1 und 5, Haltestelle Holländischer Platz